

# Aktiver geht es kaum



Mit einer breiten Auswahl an Aktiv- und Wellnessreisen sorgt die Branche dafür, dass man den Urlaub aktiv, aber dennoch gesellig und unterhaltsam gestalten kann.

Skifahrer lassen ihre übriggebliebenen Weihnachtspfunde zu dieser Jahreszeit hauptsächlich auf der Piste liegen. „Wer mit dem Bus in die Wintersportgebiete fährt, wird von erfahrenen Skireiseleitern betreut, die für jede Witterung die passende Piste kennen“, betont Hermann Meyering, Vorsitzender der Gütegemeinschaft Buskomfort (gbk). Der Reiseveranstalter hat natürlich auch ein wachsames Auge auf die Schneelagen in den Skigebieten. Momentan würde die Reisegruppe dementsprechend über die aktuelle Schneelage und Lawinengefahr im Skigebiet auf dem Laufenden gehalten werden. „Der Busunternehmer wählt für seine Kunden ansprechende Wellnesshotels mit Sauna, Swimmingpool und Fitnessraum aus“, erklärt Meyering. „Und auf der Speisekarte stehen leckere Menüs mit knackigen Salaten und gesundem Gemüse.“

## Der Bus als rollender Ruheraum

Die Bustouristik bietet aber auch eintägige „Schlankheitskuren“ ohne Übernachtung an. Da kommen die Gäste beispielsweise vormittags in Bad Wörishofen

an und lassen sich bis zum Abend in 14 verschiedenen Thermalbädern oder im Dampfbad verwöhnen. Im Saunadorf wird der Körper von der ganzen Schlacke befreit, die sich über die Wintermonate im Körper angesammelt hat. Und ein Gang durch den

Kneipp-Parcours regt den Stoffwechsel und die Fettverbrennung an. Auf diese Weise gönnt man sich und seinem Körper ein paar schöne Stunden und fühlt sich danach wieder fit und kraftvoll. Auch die Rückreise verläuft völlig entspannt. „Moderne Busse

sind geräuscharm und die komfortablen Sitze lassen sich in eine bequeme Liegeposition stellen“, erklärt Meyering. „So wird der Reisebus zum rollenden Ruheraum.“ Aktivreisen über mehrere Tage sind ebenfalls beliebt. Die Natur bietet viele Möglichkeiten zum Walken, Wandern und Radeln. Die einen gehen lieber im flachen Gelände, andere zieht es ins Hochgebirge. Abends dann dient der Spa-Bereich im Hotel zur Regeneration: Massagedüsen im Whirlpool, ein Peeling mit Bergkräutern oder vielleicht Honigwickel? Busreisen machen somit sogar schön. Schön ist auch der Panoramablick, den die Touristen durch die großflächigen Fenster geboten bekommen.

## Fitnesspaket im Rucksack

Und das ist noch längst nicht alles: Zum Rundum-Sorglos-Paket gehört auf Wander- oder anderen Aktivreisen meist sogar das Lunchpaket. Auf dem Rastplatz stärken sich die Wanderer mit gesunden Snacks, wie zum Beispiel mit Obst und Müsliriegeln aus einem Fitnesspaket, das ihnen der Reiseveranstalter in den Rucksack packt. gbk/sb



Aktivreisen mit dem Bus: Die Programme der Busunternehmer bieten Aktivurlaubern viele Möglichkeiten zum Walken, Wandern und Radeln. Foto: gbk